

# Öko-Brunch und viele Infos

## Zum siebten Mal Gesundheitsmarkt

**Heiligenstadt.** (tlz/xr) Die rohen Möhren dienten nicht nur als Schmuck auf dem großen verlockenden Büfett; sie durften getrost verzehrt werden – beim großen sonntäglichen Öko-Brunch im Restaurant Leineaue des Vital-Parks. „Wer sich und seine Kinder richtig ernährt, kann sehr viel für die Gesundheit tun“, unterstrich Dipl.-Agraringenieur Götz Papke, Geschäftsführer des Netzwerkes ökologischer Landbaubetriebe Eichsfeld e.V. (NÖB), beim 7. Eichsfelder Gesundheitsmarkt, der am Sonntag im und vor dem Vital-Park stattfand, verbunden mit den 11. Kneipp-Gesundheitstagen.

Kur, Gesundheitsamt und Kneippverein hatten in Zusammenarbeit mit über 30 Partnern das „gesunde Wochenende“ vorbereitet, diesmal als Premiere mit dem erwähnten kombinierten Frühstücks- und Mittagsbüfett mit Produkten aus ökologischer Erzeugung. Angetan war Götz Papke von der guten Zusammenarbeit mit den Küchenchefs Adelbert Keppler (Kur-

klinik) und Ronny Babicke (Leineaue) und deren Mitarbeitern.

Wer Sonntagnachmittag gern ein Dach überm Kopf behalten wollte, konnte sich für den Therapie- und Sportbereich oder für Bewegung im Wasser entscheiden. Doch weil der Himmel ein Einsehen hatte, blieben die Regenschirme geschlossen, als sich die Besucher an den Ständen z. B. der Krankenkassen und der im Dienste der Gesundheit tätigen Unternehmen informierten. Musikalische Begleiter waren der Chor des Raphaelsheimes und die „Eichsfelder Musikanten“.

Viele Informationsbedürftige fanden ein breites Angebot, nutzten Gesprächs- und Beratungsangebote. Wer lieber gleich zur Tat schreiten wollte, ließ Blutdruck messen, eine Blutzucker- oder eine Körperfettbestimmung vornehmen oder überprüfte beim Hörtest, ob das Gehör noch in der Lage ist, alle gut gemeinten Ratschläge zum Thema Gesundheit mühelos zu registrieren.



**Gute Resonanz** fand beim Gesundheitstag im Vital-Park auch das angebotene Blutdruckmessen. Foto: tlz/xr